



I BE U BE

(Jan 2017)

Pots communs à janvier 2018 : SUD-EST 2017-2018 et ISERE SEPTEMBRE 2017

Faite à mes élèves de Loyettes le 22 janvier 2018



Chorégraphe :

Gudrun Schneider /www.gudrun-schneider.com - E-Mail: gudrun@gudrun-schneider.com

Type : ligne, 4 murs, 48 à 50 temps, 56 à 58 comptes, 0 pause, 2 Tag, 6 Restart , 0 Final

Niveau : Intermédiaire

Style/Rythme :

Préparation : Justine Bridu

Vidéo :

Musique : I Be U Be by High Valley

Intro: 8 comptes

Note :

Séquences : 50 32 48 32 50 32 48 32 32 32 48 ?

SECTION	COMPTE	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	1 à 8	SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS		
	1&2	PD en avant – PG à côté du PD – PD en avant	TRIPLE AVANT	12:00
	3&4	¼ Tr à G avec PG à G – PD à côté du PG – ¼ Tr à G avec PG arrière	TRIPLE 1/2	06:00
	5-6	PD en ROCK arrière – Retour pdc sur G	BACK ROCK	06:00
	7&8	Talon D en diagonale avant – Pas sur la plante du PD – PG croisé devant PD	HEEL BALL CROSS	06:00
2	9 à 16	ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX		
	1-4	PD en ROCK à D – Retour pdc sur G – PD en ROCK arrière – Retour pdc sur G	SIDE ROCK BACK ROCK	06:00
	5-8	PD croisé devant PG – PG arrière – PD à D – PG en avant	JAZZ BOX SQUARE	06:00
3	17 à 24	SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R		
	1&2	PD en avant – PG à côté du PD – PD en avant	TRIPLE AVANT	06:00
	3-4	Talon G avant avec appui -¼ tr à G avec PD arrière	HEEL 1/4	03:00
	5-6	PG en ROCK arrière – Retour pdc sur D	BACK ROCK	03:00
	7-8	PG en avant – ½ Tr à D avec PD en avant	STEP TURN	09:00
4	25 à 32	STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE		
	1-2	PG en avant – ¼ Tr à D	STEP 1/4	12:00
	3&4	CROSS G devant D – PD à D – CROSS G devant D	CROSS TRIPLE	12:00
	5-8	PD en ROCK à D – Retour pdc sur G – PD derrière PG – PG à G	SIDE ROCK BEHIND SIDE	12:00
		* RESTART murs 2, 4, 6, 8, 9, 10		
5	33 à 40	ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP		
	1-2	PD en ROCK avant – Retour pdc sur G	ROCK STEP	12:00
	3&4	PD croisé derrière PG – ¼ Tr à D avec PG à côté du PD – PD en avant	SAILOR 1/4	03:00
	5-6	PG en ROCK avant – Retour pdc sur D	ROCK STEP	03:00
	&7-8	PG à côté du PD – PD en ROCK avant – Retour pdc sur G	& ROCK STEP	03:00
6	41 à 48	SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX		
	1&2	PD arrière – PG à côté du PD – PD arrière	BACK TRIPLE	03:00
	3-4	TOUCH G derrière PD – UNWIND 1/2 Tr à G	TOUCH UNWIND	09:00
	5-8	PD croisé devant PG – PG arrière – PD à D – PG en avant	JAZZ BOX SQUARE	09:00
TAG :	Après le 1 ^{er} et le 5 ^{ème} mur, 1T à 2T HEEL, HOOK			
	1-2	Talon D en diagonale avant – HOOK D croisé devant G	HEEL HOOK	09:00

RESTART : Sur les murs 2, 4, 6, 8, 9, 10, après 32 comptes

Amusez-vous

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourner

Personne n'étant infailible, merci de m'indiquer toute erreur

justinebridu@gmail.com

Animatrice formée et diplômée NTA

I BE U BE (Jan 2017)

Description: 48 Count, 4 Wall, intermediate
Choreographer: Gudrun Schneider
Music: I Be U Be by High Valley

Intro: 8 count



SHUFFLE FORW., SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

1&2 RF step forward, LF step beside, RF step forward
3&4 LF ¼ left step side, RF step beside, LF ¼ left step back (6:00)
5-6 RF rock back, LF recover
7&8 RF heel diagonally forward, step on ball of RF, LF step cross

ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

1-2 RF rock side, LF recover
3-4 RF rock back, LF recover
5-6 RF cross, LF step back
7-8 RF step side, LF step forward

SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

1&2 RF step forward, LF step beside, RF step forward
3-4 LF ¼ turn on heel left (3:00)
5-6 LF rock back, RF recover
7-8 LF step forward, RF+LF ½ turn right (9:00)

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

1-2 LF step forward, RF+LF ¼ turn right (12:00)
3&4 LF cross over, RF step side, LF cross over
5-6 RF rock side, LF recover
7-8 RF behind LF, LF step side

RESTART wall 2, 4, 6, 8, 9, 10

ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

1-2 RF rock forward, LF recover
3&4 RF cross behind LF – ¼ turn right, LF step next to RF – RF step forward (3:00)
5-6 LF rock forward, RF recover
&7-8 LF step beside RF, RF rock forward, LF recover

SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 RF step back, LF step beside, RF step back
3-4 LF touch behind, RF + LF ½ left (9:00)
5-6 RF cross, LF step back
7-8 RF step side, LF step forward

RESTARTS

On wall 2, 4, 6, 8, 9, 10 - after 32 count

TAG - after 1st and 5th wall

HEEL, HOOK

1-2 R heel diagonally forward, hook RF cross LF

Have Fun

I Be U Be by High Valley

I'll be the soldier out on the front line
You be the courage in my heart to fight
I'll be the outlaw, bounty on my head
You be my shelter, a safe place to rest
I'll be the weakness, you be the stayin' strong
I'll be the sunrise, you be the all night long

Ah darlin' you're the only perfect part of me
Without you my life is incomplete
Our love's a melody that lingers on
I'll be the singer, you be the song
I'll be the singer, you be, you be the song

Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh

I'll be the sinner out on the back row
You be salvation, savin' my soul
I'll be the sailor out on the ragin' seas
You be the lighthouse guidin' me
I'll be the weakness, you be the stayin' strong
I'll be the sunrise, you be the all night long

Ah darlin' you're the only perfect part of me
Without you my life is incomplete
Our love's a melody that lingers on
I'll be the singer, you be the song
I'll be the singer, you be, you be the song

Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh

I'll be the weakness, you be the stayin' strong
I'll be the sunrise, you be the all night long

Ah darlin' you're the only perfect part of me
Without you my life is incomplete
Our love's a melody that lingers on
I'll be the singer, you be the song

Ah darlin' you're the only perfect part of me
Without you my life is incomplete
Our love's a melody that lingers on
I'll be the singer, you be the song
(You be the song)
I'll be the singer, you be, you be the song

Je serais toi (?)

Je serai le soldat sur la ligne de front
Tu devrais avoir le courage de me battre
Je serai le hors-la-loi, ma tête mise à prix
Tu es mon abri, un endroit sûr pour me reposer
Je serai la faiblesse, tu seras le fortin
Je serai le lever du soleil, tu seras toute la nuit

Ah chérie, tu es la seule partie parfaite de moi
Sans toi ma vie est incomplète
Notre amour est une mélodie qui persiste
Je serai le chanteur, tu seras la chanson
Je serai le chanteur, tu seras, tu seras la chanson

Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh

Je serai le pêcheur sur la dernière rangée
Tu es le salut, sauvant mon âme
Je serai le marin sur les mers de la ragine
Tu es le phare qui me guide
Je serai la faiblesse, tu seras le fortin
Je serai le lever du soleil, tu seras toute la nuit

Ah chérie, tu es la seule partie parfaite de moi
Sans toi ma vie est incomplète
Notre amour est une mélodie qui persiste
Je serai le chanteur, tu seras la chanson
Je serai le chanteur, tu seras, tu seras la chanson

Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh
Ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh ooh

Je serai la faiblesse, tu seras le fortin
Je serai le lever du soleil, tu seras toute la nuit

Ah chérie, tu es la seule partie parfaite de moi
Sans toi ma vie est incomplète
Notre amour est une mélodie qui persiste
Je serai le chanteur, tu seras la chanson

Ah chérie, tu es la seule partie parfaite de moi
Sans toi ma vie est incomplète
Notre amour est une mélodie qui persiste
Je serai le chanteur, tu seras la chanson
(Tu es la chanson)
Je serai le chanteur, tu seras, tu seras la chanson