



DOWN ON YOUR UPPERS (Septembre 2017)

En 1ère page, ma
préparation : en 2-
page, la chorégraphie
d'origine : en 3^e page,
les paroles de la
chanson
Chorégraphe :

Pots communs : ILE DE FRANCE MARS 2018, RHONE-ALPES AUVERGNE JUIN 2018 1°, ISERE SEPTEMBRE
2018, AUVERGNE RHONE ALPES JUIN 2018, LANGUEDOC ROUSSILLON 2018 2019 (6), AUVERGNE 2019 (3)

Faite à Loyettes le 3 juin 2019



Gary O'Reilly (Ire) // oreillygaryone@gmail.com / 00353857819808

Type : ligne, 4 murs, 32 temps, 32 comptes, 0 pause, 0 Tag, 0 Restart, 0 Final

Niveau : Débutant

Style/Rythme : Cajun/Two Step

Préparation : Justine Bridu

Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=UmdambypRoE&list=PLa6A6Rhbr80zqFU0QL_GXJ87pYN3UauZ8&index=26
https://www.youtube.com/watch?v=tJKDrWSXDx8&list=PLa6A6Rhbr80zqFU0QL_GXJ87pYN3UauZ8&index=24&t=6s

Musique : **Down On Your Uppers - Derek Ryan**

Intro: 32 comptes d'intro depuis le vocal démarrant la danse sur la section instrumentale

Note :

Séquences :

SECTION	COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	<u>1 à 8 TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH</u>			
	1-2	TWIST/SWIVEL talons à D (1) – TWIST/SWIVEL talons au centre (2)	TWIST TWIST	12:00
	3-4	DIG talon D en avant (3) – HOOK D croisé devant G (4)	HEEL HOOK	12:00
	5-6	PD en avant en légère diagonale D (5) – TOUCH G à côté du D (6)	STEP TOUCH	12:00
	7-8	PG arrière en légère diagonale G (7) – TOUCH D à côté du G (8)	BACK TOUCH	12:00
2	<u>9 à 16 GRAPEVINE R, GRAPEVINE ¼ L BRUSH</u>			
	1-4	PD à D (1) – Croiser G derrière D (2) – PD à D (3) – TOUCH G à côté du D (4)	VINE à D TOUCH	12:00
	5-6	PG à G (5) – Croiser D derrière G (6)	GRAPEVINE	12:00
	7-8	1/4 Tr à G avec PG en avant (7) – BRUSH avant D (8)	1/4 BRUSH	09:00
3	<u>17 à 24 R ROCKING CHAIR, R HEEL STRUT, L HEEL STRUT</u>			
	1-4	ROCK avant D (1) – Retour pdc sur G (2) – ROCK arrière D (3) – Retour pdc sur G (4)	ROCKING CHAIR	09:00
	5-6	Talon D en avant (5) – Abaisser la pointe D (6)	HEEL STRUT	09:00
	7-8	Talon G en avant (7) – Abaisser la pointe G (8)	HEEL STRUT	09:00
4	<u>25 à 32 FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP</u>			
	1-2	STOMP D légèrement en avant dans la diagonale D (1) – SWIVEL talon G vers talon D (2)	STOMP SWIVEL	09:00
	3-4	SWIVEL pointe G vers talon D (3) – SWIVEL talon G vers talon D (4)	SWIVELS	09:00
	5-6	STOMP G légèrement en avant dans la diagonale G (5) – SWIVEL D vers talon G (6)	STOMP SWIVEL	09:00
	7-8	SWIVEL pointe D vers talon G (7) – STOMP D à côté du G (8)	SWIVEL STOMP	09:00

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourner

Personne n'étant infallible, merci de m'indiquer toute erreur

<https://justinebridu.wixsite.com/bridu/justinebridu@gmail.com>

Animatrice diplômée NTA

Down On Your Uppers

COPPER KNOB
STEP SHEETS

Count: 32 Wall: 4 Level: Beginner

Choreographer: Gary O'Reilly (Ire) September 2017

Music: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan



#32 count intro from lyrics starting dance on the instrumental section

Section 1: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1 2 Twist/swivel both heels right (1), twist/swivel both heels back to center (2)
3 4 Dig right heel forward (3), hook right across left (4)
5 6 Step forward right on slight right diagonal (5), touch left next to right (6)
7 8 Step back left on slight left diagonal (7), touch right next to left (8)

Section 2: Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1 2 Step right to right side (1), cross left behind right (2)
3 4 Step right to right side (3), touch left next to right (4)
5 6 Step left to left side (5), cross right behind left (6)
7 8 ¼ turn left stepping forward on left (7), brush right forward (8) [9:00]

Section 3: R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1 2 Rock forward on right (1), recover on left (2)
3 4 Rock back on right (3), recover on left (4)
5 6 Right heel forward (5), drop right toe (6)
7 8 Left heel forward (7), drop left toe (8)

Section 4: Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1 2 Stomp right slightly forward on right diagonal (1), swivel left heel in towards right heel (2)
3 4 Swivel left toe in towards right heel (3), swivel left heel in towards right heel (4)
5 6 Stomp left slightly forward on left diagonal (5), swivel right heel in towards left heel (6)
7 8 Swivel right toe in towards left heel (7), stomp right next to left (8)

Contact: Gary O'Reilly - oreillygaryone@gmail.com - 00353857819808

Paroles de Down On Your Uppers

Oh you're down on your uppers
I said you need new boots
Will you listen to your mother?
Oh I said you're down on your uppers

Hey
Oh yeah
Ooh ah
I remember when I was a boy
I didn't need no fancy toys
I just wanted to explore go out into the great outdoors
Over ditches and on the trees
Through a million fields of green
'Till the evening shadows fall when I would hear my momma call

Oh you're down on your uppers
I said you need new boots
Have you got no others that you can fit into?
Oh, Derekeen they're the worst I've seen
They'll need more than a bit of a clean
Will you listen to your mother?
Oh I said you're down on your uppers hey

Ah hey
Now as I walk these city streets
I'm movin' to a country beat
Raise hell and flashin' lights
They surround me day and night
But I know when I'm feelin' low where my heart it longs to go
To where the evening shadows fall and I can hear my momma call

Oh you're down on your uppers
I said you need new boots
Have you got no others that you can fit into?
Ah Derekeen they're the worst I've seen
They'll need more than a bit of a clean
Will you listen to your mother?
Oh I said you're down on your uppers hey

Ooh
Ah
Ooh
Hey
Oh, you're down on your uppers
I said you need new boots
Have you got no others that you can fit into?
Ah Derekeen they're the worst I've seen
They'll need more than a bit of a clean
Will you listen to your mother?
Oh, you're down on your uppers
Oh said you're down on your uppers
Oh, you need new boots
Have you got no others that you can fit into?
Ah Derekeen they're the worst I've seen
They'll need more than a bit of a clean
Will you listen to your mother?
Oh I said you're down on your uppers hey
Ooh
Ah ah ah
Ah come in for your supper
'Cos you're down on your uppers
Hey

Paroles de Down On Your Uppers

Oh, tu es sur le dessus
J'ai dit que tu as besoin de nouvelles bottes
Voulez-vous écouter votre mère?
Oh j'ai dit que tu es sur la tige

Hey
Oh oui
Ooh ah
Je me souviens quand j'étais petit
Je n'ai pas besoin de jouets fantaisistes
Je voulais juste explorer aller dans les grands espaces
Au-dessus des fossés et sur les arbres
À travers un million de champs de verdure
Jusqu'à ce que les ombres du soir tombent quand j'entendais ma mère m'appeler

Oh, tu es sur le dessus
J'ai dit que tu as besoin de nouvelles bottes
Avez-vous pas d'autres que vous pouvez intégrer?
Oh, Derekeen, ils sont les pires que j'ai vus
Ils auront besoin de plus d'un peu de propreté
Voulez-vous écouter votre mère?
Oh j'ai dit que tu es sur tes dessus hey

Ah hé
Maintenant que je marche dans ces rues de la ville
Je vais dans un pays battu
Élevez l'enfer et les lumières flashin' '
Ils m'entourent jour et nuit
Mais je sais que quand je sens bas où mon coeur aspire à aller
Où les ombres du soir tombent et j'entends ma mère m'appeler

Oh, tu es sur le dessus
J'ai dit que tu as besoin de nouvelles bottes
Avez-vous pas d'autres que vous pouvez intégrer?
Ah Derekeen ils sont les pires que j'ai vus
Ils auront besoin de plus d'un peu de propreté
Voulez-vous écouter votre mère?
Oh j'ai dit que tu es sur tes dessus hey

Ooh
Ah
Ooh
Hey
Oh, tu es sur la tige
J'ai dit que tu as besoin de nouvelles bottes
Avez-vous pas d'autres que vous pouvez intégrer?
Ah Derekeen ils sont les pires que j'ai vus
Ils auront besoin de plus d'un peu de propreté
Voulez-vous écouter votre mère?
Oh, tu es sur la tige
Oh, tu es sur le dessus
Oh, tu as besoin de nouvelles bottes
Avez-vous pas d'autres que vous pouvez intégrer?
Ah Derekeen ils sont les pires que j'ai vus
Ils auront besoin de plus d'un peu de propreté
Voulez-vous écouter votre mère?
Oh j'ai dit que tu es sur tes dessus hey
Ooh
Ah ah ah
Ah viens pour ton souper
'Parce que tu es sur le dessus
Hey