



WE ONLY LIVE ONCE - EASY

(Février, 2015)

Pot Commun LANGEDOC ROUSSILLON
2015 2016



Chorégraphe **Lene Mainz Pedersen** (DK)/lene.m@privat.dk - www.happylinedancehernerig.dk

Type : ligne, 4 murs, 32 temps, 38 comptes, 0 pause, 0 Tag, 0 Restart, 0 Final

Niveau : Débutant

Rythme/Style : Polka

Traduction : Justine Bridu

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=5vBXy6u-vPk&index=98&list=PLB11847DD793B36AD> ou pour réviser avec Eric Traversier : <https://www.youtube.com/watch?v=xmzhkhr5-qY&list=PLB11847DD793B36AD&index=1>

Musique **We Only Live Once – Shannon Noll**

Intro: 32 comptes à partir du chant
Pas de TAGS ! Pas de Restarts !

Note *Partage de la piste avec les autres chorégraphes, notamment WE ONLY LIVE ONCE, de Robbie Mcgowan Hickie, niveau intermédiaire, présente dans au moins 7 pots communs en 2015 2016*

SECTION	COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	1 à 8	WALK FW R,L, MAMBO, WALK BACK L,R, COASTER		
	1-2	WALK D, G	WALK WALK	12:00
	3&4	PD en ROCK avant – Retour pdc sur G – PD arrière	MAMBO AVANT	12:00
	5-6	PG arrière – PD arrière	BACK BACK	12:00
	7&8	PG arrière – PD à côté du PG – PG avant	COASTER STEP	12:00
2	9 à 16	STEP LOCK STEP LOCK STEP X 2		
	1-2	PD en diagonale avant D – LOCK G derrière D	DIAG LOCK	13:30
	3&4	PD en avant – LOCK G derrière D – PD en avant	STEP LOCK STEP	13:30
	5-6	PG en diagonale avant G – LOCK D derrière G	DIAG LOCK	10:30
	7&8	PG en avant – LOCK D derrière G – PG en avant	STEP LOCK STEP	10:30
3	17 à 24	CROSS ROCK, CHASSÉ, CROSS ROCK CHASSÉ ¼ TURN		
	1-2	Croiser PD en ROCK devant PG – Retour pdc sur G	CROSS ROCK	10:30
	3&4	PD à D – PG à côté du PD – PD à D	CHASSE A D	12:00
	5-6	Croiser PG en ROCK devant PD – Retour pdc sur D	CROSS ROCK	12:00
	7&8	PG à G – PD à côté du PG – ¼ Tr à G avec PG en avant	CHASSE 1/4	09:00
4	25 à 32	CROSS POINT R, L, JAZZ BOX.		
	1-2	Croiser PD devant PG – POINTE G à G	CROSS POINTE	09:00
	3-4	Croiser PG devant PD – POINTE D à D	CROSS POINTE	09:00
	5-8	Croiser PD devant PG – PG arrière – PD à D – PG en avant	JAZZ BOX	09:00

Happy Go' Lucky

C = centre D = droit G = gauche Pdc = Poids du corps PD = Pied droit ou pas droit PG = Pied gauche ou pas gauche TR = Tour ou Tourner

Personne n'étant infailible, merci de m'indiquer toute erreur

Animatrice NTA DF2 à <http://www.western-pleasure.fr/> et <http://angelscountry01.wix.com/angelscountry>

We Only Live Once - Easy



Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner
Choreographer: Lene Mainz Pedersen, (DK) Feb. 2015
Music: We Only Live Once – Shannon Noll

Intro: 32 Count from Vocals - No Tags! No Restarts!

Sec.: 1. Walk Fw R,L, Mambo, Walk Back L,R, Coaster

1 – 2 Walk fw R, L.
3 & 4 Rock fw R, recover on L, Step back on R.
5 – 6 Walk back L,R.
7 & 8 Step back on L, Step R beside L, Step fw on L.

Sec.: 2. Step Lock Step Lock Step X 2

1 – 2 Step fw on R to R diagonal, Lock L behind R.
3 & 4 Step fw on R, Lock L behind R, Step fw on R.
5 – 6 Step fw on L to L diagonal, Lock R behind L.
7 & 8 Step fw on L, Lock R behind L, Step fw on L.

Sec.: 3. Cross Rock, Chassé, Cross Rock Chassé ¼ Turn

1 - 2 Cross Rock R over L, recover on L.
3 & 4 Step R to R side, step L beside R, step R to R side.
5 - 6 Cross Rock L over R, recover on R.
7 & 8 Step L to L side, step R beside L, Make ¼ turn L stepping fw on L.

Sec.: 4. Cross Point R, L, Jazz Box.

1 - 4 Cross R over L, Point L to L side, Cross L over R, Point R to R side.
5 - 8 Cross R over L, Step back on L, Step R to R side, Step fw on L.

Happy Go' Lucky

Contacts: lene.m@privat.dk - www.happylinedanceherning.dk