



WE ONLY LIVE ONCE

(Novembre 2014)

Pot commun Ile de France mars 2015
Pot commun Rhône Alpes Auvergne Juin 2015
Pot commun Sud-Est septembre 2015
Pot commun Sud-Ouest 2015 2016
Pot commun Aveyronnais 2015 2016
Pot commun Auvergne 2015
Pot commun Languedoc Roussillon 2015 2016



Chorégraphe **Robbie McGowan Hickie** (UK)/ www.robbiemh.co.uk / RMHofCK@aol.com

Type : Ligne, 4 murs, 64 temps, 86 comptes, 0 pause, 0 Tag, 0 Restart, 0 Final

Niveau : Intermédiaire

Style : Polka/Semi-cuban (source : <http://potcommunidf.org/danse/we-only-live-once-robbie-mcgowan>)

Traduction : Justine Bridu

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=06teBXAfPSU> ou les pas en français avec Eric : <https://www.youtube.com/watch?v=6ptcAm8KA10>

Musique **We Only Live Once by Shannon Noll** (110 bpm...) CD Single ou iTunes & www.amazon.co.uk <https://www.youtube.com/watch?v=BMUOo9Mywkl>

Intro : 32 comptes depuis le début du chant

SECTION	COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	1 à 8	2 X WALKS FWRD. STEP. PIVOT 1/2 TURN R. STEP. 2 X WALKS FWRD. STEP. PIVOT 1/2 TURN L. STEP.		
	1-2	WALK en avant G – WALK en avant D	WALK WALK	12:00
	3&4	PG en avant – PIVOT 1/2 Tr à D – PG en avant	STEP TURN STEP	06:00
	5-6	WALK en avant D – WALK en avant G	WALK WALK	06:00
	7&8	PD en avant – PIVOT 1/2 Tr à G – PD en avant	STEP TURN STEP	12:00
2	9 à 16	DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD (L & R). & FORWARD ROCK. L COASTER CROSS.		
	1-2&	PG en diagonale avant G – LOCK D derrière G – PG en diagonale avant G	DOROTHY	12:00
	3-4&	PD en diagonale avant D – LOCK D derrière G – PD endiagonale avant D	DOROTHY	12:00
	5-6	PG en ROCK avant – Retour pdc sur D	ROCK STEP	12:00
	7&8	PG arrière – PD à côté du PG – CROSS G devant D	COASTER CROSS	12:00
3	17 à 24	SIDE STEP R. BEHIND. & HEEL JACK. & TOUCH. & L HEEL-BALL-CROSS. 2 X 1/4 TURNS R.		
	1-2&	PD à D – Croiser G derrière D – BALL D à D	SIDE BEHIND &	12:00
	3&4	HEEL G en diagonale avant G – PG revient en place – TOUCH D à côté du PG	HEEL & TOUCH	12:00
	5&6&	BALL D à D - HEEL G en diagonale avant G – PG revient en place – CROSS D devant G	HEEL JACK & CROSS	12:00
	7-8	1/4 Tr à D avec PG arrière - 1/4 Tr à D avec PD à D	1/4 - 1/4	06:00
4	25 à 32	CROSS ROCK. CHASSE 1/4 TURN LEFT. 2 X 1/2 TURNS LEFT. RIGHT MAMBO FORWARD.		
	1-2	CROSS G en ROCK devant D – Retour pdc sur D	CROSS ROCK	06:00
	3&4	PG à G – CLOSE D à côté du PG – 1/4 Tr à G avec PG en avant	CHASSE 1/4	03:00
	5-6	1/2 Tr à G avec PD arrière – 1:2 Tr à G avec PG en avant	FULL TURN	03:00
	7&8	PD en ROCK avant – Retour pdc sur G – PD arrière	RIGHT MAMBO	03:00
5	33 à 40	2 X WALKS BACK. LEFT SAILOR. RIGHT SAILOR 1/4 TURN RIGHT. LEFT SHUFFLE FORWARD.		
	1-2	PG arrière – PD arrière	BACK BACK	03:00
	3&4	CROSS G derrière D – PD à D – PG à G	SAILOR STEP	03:00
	5&6	CROSS D derrière PG – 1/4 Tr à D avec PG à côté du PD – PD en avant	1/4 SAILOR	06:00
	7&8	TRIPLE avant G G,D,G	TRIPLE AVANT	06:00
6	41 à 48	STEP. PIVOT 1/2 TURN LT. R KICK-BALL-STEP FWRD. HEEL SWITCHES & R LOCK STEP FWRD.		
	1-2	PD en avant – PIVOT 1/2 Tr à G	STEP TURN	12:00
	3&4	KICK D devant – BALL D à côté du PG – PG en avant	KICK BALL STEP	12:00
	5&6	HEEL D devant – PD à côté du PG – HEEL G devant	HEEL SWITCHES	12:00
	&7&8	PG à côté du PD – PD en avant – LOCK G derrière D – PD en avant	& STEP LOCK STEP	12:00
7	49 à 56	L CROSS ROCK. & R CROSS ROCK. & CROSS. 1/4 TURN L. L SHUFFLE 1/2 TURN L.		
	1-2&	CROSS G en ROCK devant PD – Retour pdc sur D – PG à G	CROSS ROCK &	12:00
	3-4&	CROSS D en ROCK devant PG – Retour pdc sur G – PD à D	CROSS ROCK &	12:00
	5-6	CROSS G devant D – 1/4 Tr à G avec PD arrière	CROSS 1/4	12:00
	7&8	TRIPLE 1/2 Tr à G G,D,G	TRIPLE 1/2	03:00
8	57 à 64	R MAMBO FORWARD. L COASTER STEP. FORWARD ROCK. R SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT.		
	1&2	PD en ROCK avant – Retour pdc sur G – PD arrière	MAMBO AVANT	03:00
	3&4	PG arrière – PD à côté du PG – PD devant	COASTER STEP	03:00
	5-6	PD en ROCK avant – Retour pdc sur G	ROCK STEP	03:00
	7&8	TRIPLE 1/2 Tr D à D D,G,D	TRIPLE 1/2	09:00

Démarrez à nouveau

C = centre D = droit G = gauche Pdc = Poids du corps PD = Pied droit ou pas droit PG = Pied gauche ou pas gauche TR = Tour ou Tourner

Personne n'étant infallible, merci de m'indiquer toute erreur

Animatrice NTA DF2 à <http://www.western-pleasure.fr/>

“We Only Live Once”

Intermediate 4 Wall Line Dance (64 Counts)

Choreographer: Robbie McGowan Hickie (UK) www.robbiemh.co.uk

Choreographed To: “We Only Live Once” by Shannon Noll (110 bpm...32 Count intro from Vocals)

Available on CD Single ... Also available as Download from iTunes & www.amazon.co.uk

2 x Walks Forward. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Step. 2 x Walks Forward. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Step.

1 – 2 Walk forward on Left. Walk forward on Right.

3&4 Step forward on Left. Pivot 1/2 turn Right. Step forward on Left.

5 – 6 Walk forward on Right. Walk forward on Left.

7&8 Step forward on Right. Pivot 1/2 turn Left. Step forward on Right. (12 o'clock)

Dorothy Step Diagonally Forward (Left & Right). & Forward Rock. Left Coaster Cross.

1 – 2& Step Left *Diagonally* forward Left. Lock Right behind Left. Step Left *Diagonally* forward Left.

3 – 4& Step Right *Diagonally* forward Right. Lock Left behind Right. Step Right *Diagonally* forward Right.

5 – 6 Rock forward on Left. Rock back on Right.

7&8 Step back on Left. Step Right beside Left. Cross step Left over Right. (12 o'clock)

Side Step Right Behind. & Heel Jack. & Touch. & Left Heel-Ball-Cross. 2 x 1/4 Turns Right.

1 – 2& Step Right to Right side. Cross Left behind Right. Step ball of Right to Right side.

3&4 Touch Left heel *Diagonally* forward Left. Step Left back to place. Touch Right toe beside Left.

& Step ball of Right to Right side.

5&6 Touch Left heel *Diagonally* forward Left. Step Left back to place. Cross step Right over Left.

7 – 8 Make 1/4 turn Right stepping back on Left. Make 1/4 turn Right stepping Right to Right side. (6 o'clock)

Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Left. 2 x 1/2 Turns Left. Right Mambo Forward.

1 – 2 Cross rock Left over Right. Rock back on Right.

3&4 Step Left to Left side. Close Right beside Left. Make 1/4 turn Left stepping forward on Left.

5 – 6 Make 1/2 turn Left stepping back on Right. Make 1/2 turn Left stepping forward on Left.

7&8 Rock forward on Right. Rock back on Left. Step back on Right. (3 o'clock)

2 x Walks Back. Left Sailor. Right Sailor 1/4 Turn Right. Left Shuffle Forward.

1 – 2 Walk back on Left. Walk back on Right.

3&4 Cross Left behind Right. Step Right to Right side. Step Left to Left side.

5&6 Cross Right behind Left. Make 1/4 turn Right stepping Left beside Right. Step forward on Right.

7&8 Left shuffle forward stepping Left. Right. Left. (6 o'clock)

Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Kick-Ball-Step Forward. Heel Switches & Right Lock Step Forward.

1 – 2 Step forward on Right. Pivot 1/2 turn Left.

3&4 Kick Right forward. Step ball of Right beside Left. Step forward on Left. (12 o'clock)

5&6 Touch Right heel forward. Step Right back to place. Touch Left heel forward.

&7&8 Step Left back to place. Step forward on Right. Lock step Left behind Right. Step forward on Right.

Left Cross Rock. & Right Cross Rock. & Cross. 1/4 Turn Left. Left Shuffle 1/2 Turn Left.

1 – 2& Cross rock Left over Right. Rock back on Right. Step Left to Left side.

3 – 4& Cross rock Right over Left. Rock back on Left. Step Right to Right side.

5 – 6 Cross step Left over Right. Make 1/4 turn Left stepping back on Right.

7&8 Left shuffle making 1/2 turn Left stepping Left. Right. Left. (3 o'clock)

Right Mambo Forward. Left Coaster Step. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right.

1&2 Rock forward on Right. Rock back on Left. Step back on Right.

3&4 Step back on Left. Step Right beside Left. Step forward on Left.

5 – 6 Rock forward on Right. Rock back on Left.

7&8 Right shuffle making 1/2 turn Right stepping Right. Left. Right. (Facing 9 o'clock)

Start Again