



1,2,3 BEGINNER MAMBO (Mai 2018)

En 1ère page, ma
préparation ; en 2^e
page, la chorégraphie
d'origine ; en 3^e page,
les paroles de la
chanson officielle ; en
4^e page les paroles de
la chanson du délire
de fin d'année

Pots communs :

Faite à Loyettes le 24 juin 2019



Chorégraphe : **Karianne Heimvik** <https://dancediva.no/post@dancediva.no>

Type : Ligne, 2 murs, 16 temps, 20 comptes, 0 pause, 0 Tag, 0 Restart , 0 Final

Niveau : Débutant

Style/Rythme : POP/Cuban

Préparation/traduction : Justine Bridu

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=ilbnlWrXiXE&list=PLB769990D44BF65A3&index=31&t=0s> <https://www.youtube.com/watch?v=xHrnkVEnqog&list=PLB769990D44BF65A3&index=51&t=0s>

Musiques : **1,2,3 - Sofia Reyes (feat Jason Derulo & De La Ghetto)**

Et pour Noël : Rudolph the Red Nosed Reindeer – John Denver

Intro: 16 comptes sur 1, 2, 3 ;

Note Bridu : *Faite en délire de fin d'année pour marquer mon amitié à ma supère équipe sur « Amigos para siempre - Los Manolos »*

SECTION	COMPTE	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	<u>1 à 8 MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT, FWD LOCKSTEP, ROCK STEP</u>			
	1&2	PD en ROCK à D – Redressez et revenez pdc sur G – Retour PD sur place	MAMBO D MAMBO G STEP LOCK STEP ROCK STEP	12:00
	3&4	PG en ROCK à G – Redressez et revenez pdc sur D – Retour PG sur place		12:00
	5&6	PD en avant – LOCK G derrière D – PD en avant		12:00
	7-8	PG en ROCK avant – Retour pdc sur D (ici vous pouvez faire un BODYROLL si vous vous sentez à l'aise avec)		12:00
2	<u>9 à 16 LOCKSTEP BACK, STEP OUT OUT, IN IN, PIVOT ½ TURN</u>			
	1&2	PG arrière – LOCK D devant G – PG arrière	BACK LOCK BACK OUT OUT IN IN STEP TURN	12:00
	3-4	PD à D – PG à G		12:00
	5-6	Retour PD sur place – Retour PG sur place (à côté du PD)		12:00
	7-8	PD en avant – 1/2 Tr à G avec PG devant (pdc final sur G)		06:00

Démarrez la danse à nouveau ! Souriez et amusez-vous !

Autre musique utilisée comme délire de fin d'année pour marquer mon amitié à ma supère équipe : Amigos para siempre - Los Manolos

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourner

1,2,3 Beginner Mambo

COPPER KNOB

Count: 16 Wall: 2 Level: Beginner

Choreographer: Karianne Heimvik – May 2018

Music: Sofia Reyes - 1,2,3 (feat Jason Derulo & De La Ghetto)



(1-8) Mambo right, mambo left, fwd lockstep, rock step

1&2 ; rock R to right, lift and recover weight on L, step R back in place

3&4 ; rock L to left, lift and recover weight on R, step L back in place

5&6 ; step fwd on R, step and lock L behind R, step fwd on R

7,8 ; rock fwd on L, recover weight on R (here you can do a bodyroll if you feel comfortable with it)

(9-16) lockstep back, step out out, in in, pivot ½ turn

1&2 ; step back on L, step and lock R across L, step back on L

3,4 ; step R to right, step L to left

5,6 ; step R back in place, step L back in place

7,8 ; step fwd on R, make ½ turn to left stepping fwd on L

Start dance again! Smile and enjoy yourself!!

Source : <https://greatsong.net/traduction-1-2-3-sofia-reyes>

1, 2, 3

Sofía, feature his dear

¡De La!

Oh, baby, I'm thinkin' maybe

That you were always a piece of sh...

You're rubbin' your dirt on everyone's skirt

You know how to be a d...

D-dónde están tus modales que no aprendiste ni a saludar (jajaja)

Parece que hoy me gustas un poco más (ok)

Hola, comment allez, allez-vous?

So nice to meet ya

You say we should go and get a room (no)

If you wanna turn it on

Go, get a lightbulb, después hablamos

If you wanna turn it on

Go, get a lighter, después bailamos

[Refrain]

Oh, un, dos, tres, un, dos, tres

Si te doy un beso ya estás a mis pies

Dime un, dos, tres, un, dos, tres

La, la, la, la, la, la

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

Baby, just hush the talkin'

And let my lovin' ease your mind

If love's the game

Let's play a million times (mm-hmm)

Baby, give it to me

I'll be good company

Baby, mi nombre es

Jason Derulo, oh

If you wanna turn it on

Go, get a lightbulb, después hablamos (hey)

If you wanna turn it on

Go, get a lighter, después bailamos (ya, ya)

[Refrain]

Oh, un, dos, tres, un, dos, tres

Si te doy un beso ya estás a mis pies

Dime un, dos, tres (un, dos, tres), un, dos, tres

La, la, la, la, la, la

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

De La Ghetto, baby

Disculpe la ignorancia, nunca quise lastimarte

Lo que quiero es transformarte en mi diosa, mi obra de arte (ok)

Dime si tú quiere' averiguar cómo se hace

Prendemo' to'a la noche y a las nubes voy a llevarte

Quiero yo enseñarte mucha' cosa' interesante' (De La)

Convertirte en mi dama, en la cama amarrarte (ok)

Besarte arriba, abajo, pa' ponerlo interesante (tú sabes)

Después de todo esto nunca vas a olvidarte (Geezy)

Hola, comment allez, allez-vous? (Sofía)

(Wassup, De La, Jason Derulo)

It's 'bout time we go and get a room

Ooh

If you wanna turn it on

Go, get a lightbulb, después hablamos (hey)

If you wanna turn it on

Go, get a lighter, después bailamos (yeah, yeah)

[Refrain]

Oh, un, dos, tres, un, dos, tres

Si te doy un beso ya estás a mis pies

Dime un, dos, tres, un, dos, tres

La, la, la, la, la, la

La la la la la

Un, dos, tres

Un, dos, tres

Care for me, uno, dos, tres

Un, dos, tres

Un, dos, tres

Love how you count it out for me, babe

Un, dos, tres

Imma make you a freak, uh

Care for me, uno, dos, tres (con los chulitos hommie)

Un, dos, tres (Hey)

Un, dos, tres

Love how you count it out for me, babe

Traduction en Français 1, 2, 3

Sofía, présente son cher

¡De La!

Oh, bébé je suis entrain de penser peut être

Que tu étais toujours un morceau de sh ...

Tu frottes ta saleté sur la jupe de tout le monde

Tu sais comment être un d ...

Où sont tes manières que tu n'as pas apprises ou de dire bonjour (hahaha)

Il semble qu'aujourd'hui je t'aime un peu plus (d'accord)

Salut, comment allez, allez-vous?

Tellement agréable de te rencontrer

Tu dis que nous devrions aller chercher une chambre (non)

Si tu veux l'allumer

Allez, prends une ampoule, puis nous parlons

Si tu veux l'allumer

Va, prends un briquet, puis dansons

[Refrain]

Oh, un, deux, trois, un, deux, trois

Si je t'embrasse, tu es déjà à mes pieds

Dis-moi un, deux, trois, un, deux, trois

La, la, la, la, la, la

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

Bébé, juste arrête de parler

Et laisse mon amour soulager ton esprit

Si l'amour est le jeu

Jouons un million de fois (mm-hmm)

Bébé, donne-le-moi

Je serai une bonne compagnie

Baby, mon nom est

Jason Derulo, oh

Si tu veux l'allumer

Allez, prends une ampoule, puis parlons (hé)

Si tu veux l'allumer

Va, prends un briquet, puis dansons (déjà, déjà)

[Refrain]

Oh, un, deux, trois, un, deux, trois

Si je t'embrasse, tu es déjà à mes pieds

Dis-moi un, deux, trois (un, deux, trois), un, deux, trois

La, la, la, la, la, la

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

(La, la, la, la, la)

De La Ghetto, bébé

Excuse l'ignorance, je n'ai jamais voulu te faire de mal

Ce que je veux c'est te transformer en ma déesse, mon oeuvre d'art (ok)

Dis-moi si tu veux savoir comment c'est fait

Je vais à la nuit et les nuages je vais te prendre

Je veux l'apprendre beaucoup de choses intéressantes (De La)

Pour devenir ma dame, au lit pour t'attacher (ok)

T'embrasser, vers le bas, pour le rendre intéressant (tu sais)

Après tout cela, tu n'oublieras jamais (Geezy)

Hola, comment allez, allez-vous? (Sofía)

(quoi d'neuf, De La, Jason Derulo)

Il est temps d'aller chercher une chambre

Ooh

Si tu veux l'allumer

Allez, prends une ampoule, puis parlons (hé)

Si tu veux l'allumer

Va, prends un briquet, puis dansons (ouais, ouais)

[Refrain]

Oh, un, deux, trois, un, deux, trois

Si je t'embrasse, tu es déjà à mes pieds

Dis-moi un, deux, trois, un, deux, trois

La, la, la, la, la, la

La la la la la

Un, deux, trois

Un, deux, trois

Prends soin de moi, un, deux, trois

Un, deux, trois

Un, deux, trois

J'aime comment tu comptes pour moi, bébé

Un, deux, trois

Je vais te faire peur, euh

Prends soin de moi, un, deux, trois (avec les petit copain mignons)

Un, deux, trois (Hey)

Un, deux, trois

J'aime comment tu comptes pour moi, bébé

Traduction de Amigos Para Siempre

Yo, no necesito conversar
porque adivino que ya sabes como soy
tu me has conocido siempre.
Tu, cuando me miras puedes ver
dentro de mi lo que ni yo puedo entender
yo te he conocido siempre.
Amigos para siempre
Means you'll always be my friend
Friends Forever
Means a love that will never end
Friends for life
Not just a summer or a spring
Amigos para siempre
I feel you near me
Even when we are apart
Friends Forever
Just knowing you are in this world
Can warm my heart
Friends for life
Not just a summer or a spring
Amigos para siempre
Ven, nos queda tanto por vivir
buenos momentos que podemos compartir
ya solo se vivir contigo.
Friends Forever
Se que como un día partirás
pero también se que jamás olvidarás
la amistad que nos ha unido.
Amigos para siempre
Means you'll always be my friend
Amis per sempre
Means a love that will never end
Friends for life
Not just a summer or a spring
Amigos para siempre
Friends Forever
I feel you near me
Even when we are apart
Amis per sempre
Just knowing you are in this world
Can warm my heart
Friends for life
Not just a summer or a spring
Friends Forever
Amigos para siempre
Ven, nos queda tanto por vivir
buenos momentos que podemos compartir
ya solo se vivir contigo.
Se que como un día partirás
pero también se que jamás olvidarás
la amistad que nos ha unido.
Amigos para siempre
Friends Forever
Means you'll always be my friend
Amis per sempre
Means a love that will never end
Friends for life
Not just a summer or a spring
Amigos para siempre
I feel you near me
Even when we are apart
Just knowing you are in this world
Can warm my heart
Friends Forever
Friends for life
Not just a summer or a spring
Amigos para siempre
Amigos para siempre
Yo, no necesito conversar
Amigos para siempre
Friends Forever
Porque ya sabes como soy
Amigos para siempre
Yo solo ses vivir contigo
Amigos para siempre
No naino naino naino naino naino na
No naino naino naino naino naino na
No naino naino naino naino naino na
Amigos para siempre.
Friends Forever
No naino naino naino naino naino na
Friends Forever
No naino naino naino naino naino na
No naino naino naino naino naino na
Friends Forever
Friends Forever
Friends Forever

Traduction en Français Amigos para siempre

Je n'ai pas besoin de parler
Parce que je suppose que vous savez comment je suis
Je vous connais depuis toujours.
Toi, quand tu me regardes, tu peux voir
à l'intérieur de moi que même je ne peux comprendre
Je t'ai toujours connu.
Amis pour toujours
Signifie que vous serez toujours mon ami
Amis pour toujours
Signifie un amour qui ne finira jamais
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un ressort
Amis pour toujours
Je te sens près de moi
Même quand nous sommes séparés
Amis pour toujours
Tout en sachant que vous êtes dans ce monde
Peut réchauffer mon cœur
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un printemps
Amis pour toujours
Venez, nous avons beaucoup à vivre,
Bons moments que nous pouvons partager
Et vivre seulement avec toi.
Amis pour toujours
Je sais qu'un jour tu partiras
Mais aussi que tu n'oublieras jamais
L'amitié qui nous a unis.
Amis pour toujours
Signifie que vous serez toujours mes amis
Amis pour toujours
Signifie un amour qui ne finira jamais
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un printemps
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Je vous sens près de moi
Même quand nous sommes séparés
Amis pour toujours
Tout en sachant que vous êtes dans ce monde
Peut réchauffer mon cœur
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un printemps
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Venez, nous avons beaucoup à vivre,
Bons moments que nous pouvons partager
Et vivre seulement avec toi.
Je sais qu'un jour tu partiras
Mais aussi que tu n'oublieras jamais
L'amitié qui nous a unis.
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Signifie que vous serez toujours mes amis
Amis pour toujours
Signifie un amour qui ne finira jamais
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un printemps
Amis pour toujours
Je vous sens près de moi
Même quand nous sommes séparés
Tout en sachant que vous êtes dans ce monde
Peut réchauffer mon cœur
Amis pour toujours
Amis pour la vie
Pas seulement un été ou un printemps
Amis pour toujours
Je n'ai pas besoin de parler
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Parce que tu sais comment je suis
Amis pour toujours
Je vis avec vous
Amis pour toujours
Pas naino naino naino naino naino na
Pas naino naino naino naino naino na
Pas naino naino naino naino naino na
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Pas naino naino naino naino naino na
Amis pour toujours
Pas naino naino naino naino naino na
Pas naino naino naino naino naino na
Amis pour toujours
Amis pour toujours
Amis pour toujours