



I'M BLESSED EZ

(Juillet 2019)

En 1ère page, ma préparation ; en 2^e page, la chorégraphie d'origine ; en 3^e page, les paroles de la chanson



Pots communs au 1^{er} décembre 2019 : ILE DE FRANCE OCTOBRE 2019

Faite en workshop par la chorégraphe elle-même à Loyettes le 30 novembre 2019 et reprise à mes cours le 2 décembre 2019 en bonus 10 ans

Chorégraphe : **Martine CANONNE** (FR) <http://danseavecmartineherve.fr/> @MG

Type : ligne, 4 murs, 16 à 18 temps, 24 à 26 comptes, 0 pause, 1 Tag, 1 Restart, 0 Final

Niveau : ULTRA DEBUTANT/DEBUTANT

Style/Rythme : line-dance country, Rolling 8

Préparation : Justine Bridu

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=ahTiw1gmUyg&list=PLa6A6Rhbr80wuiueaO89IqxJEXupPhZR0&index=12>

Musique : **Blessed – Thomas Rhett**

Intro: 16 temps

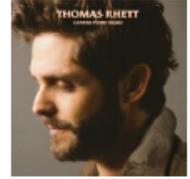
Note :

Séquences : 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 8 16 16

SECTION	COMPTE	DESCRIPTION DES PAS	PHRASE ORAL	MUR
1	1 à 8	STEP R FWD w/SWEEP L, STEP L FWD w/SWEEP R, STEP-TOGETHER, BACK R & L, BACK R w/SWEEP L, BACK L w/SWEEP R, COASTER STEP, STEP L FWD		
	1-2	PD en avant avec sweep PG de l'arrière vers l'avant - PG en avant avec sweep PD de l'arrière vers l'avant	WALK SWEEP WALK SWEEP	12:00
	3&a-4	PD en avant - PG à côté du PD (&) - PD arrière (a) - PG arrière	STEP CLOSE BACK BACK	12:00
	5-6	PD arrière avec sweep PG de l'avant vers l'arrière - PG arrière avec sweep PD de l'avant vers l'arrière	BACK SWEEP BACK SWEEP	12:00
	7&a-8	PD arrière - PG à côté du PD (&) - PD en avant (a) - PG en avant **TAG/RESTART ici sur le mur 10	COASTER STEP STEP	12:00
2	9 à 16	SIDE ROCK w/WAYS RIGHT & LEFT, SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK w/WAYS RIGHT & LEFT, BEHIND-TURN 1/4-STEP RIGHT & LEFT FWD		
	1-2	PD à D en balançant le corps à D – Retour pdc sur PG en balançant le corps à G	SIDE ROCK	12:00
	3&a-4	PD à D - Croiser PG derrière PD - PD à D – Croiser PG devant PD	VINE A D CROSS	12:00
	5-6	PD à D en balançant le corps à D – Retour pdc sur G en balançant le corps à G	SIDE ROCK	12:00
	7&a-8	Croiser PD derrière PG - 1/4 Tr à G avec PG en avant - PD en avant - PG en avant	BEHIND 1/4 RUN RUN	09:00
TAG :		Au mur 10 qui commence à 9h, après le compte 8, faire : 1T à 2T ROCK STEP w/SWAYS		
	1 – 2	PD en avant en balançant le corps devant – Retour pdc sur PG en balançant le corps e	ROCK STEP	09:00
RESTART :		Après le TAG du mur 10		09:00

BD = bras droit, BG = bras gauche, C = centre, D = droit, G = gauche, Pdc = Poids du corps, PD = Pied droit ou pas droit, PG = Pied gauche ou pas gauche, TR = Tour ou Tourner

Personne n'étant infallible, merci de m'indiquer toute erreur
<https://justinebridu.wixsite.com/bridu/justinebridu@gmail.com>
Animatrice diplômée NTA



I'M BLESSED EZ

Chorégraphie de Martine CANONNE (FR – Juillet 2019)

Descriptions : 16 comptes, 4 murs, line-dance country, Rolling 8, ultra-débutant/débutant, 1 Tag/Restart

Départ : 16 temps

Musique : "Blessed" de Thomas Rhett

1 – 8 STEP RIGHT FWD w/SWEEP LEFT, STEP LEFT FWD w/SWEEP RIGHT, STEP-TOGETHER, BACK RIGHT & LEFT, BACK RIGHT w/SWEEP LEFT, BACK LEFT w/SWEEP RIGHT, COASTER STEP, STEP LEFT FWD

1 – 2 Poser PD devant avec sweep PG de l'arrière vers l'avant, poser PG devant avec sweep PD de l'arrière vers l'avant

3&a-4 Poser PD devant, rassembler PG à côté du PD (&), poser PD derrière (a), poser PG derrière

5 – 6 Poser PD derrière avec sweep PG de l'avant vers l'arrière, poser PG derrière avec sweep PD de l'avant vers l'arrière

7&a-8 Poser PD derrière, rassembler PG à côté du PD (&), poser PD devant (a), poser PG devant (12 :00)

**** TAG/RESTART ici sur le mur 10 ****

9 – 16 SIDE ROCK w/WAYS RIGHT & LEFT, SIDE-BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK w/WAYS RIGHT & LEFT, BEHIND-TURN ¼-STEP RIGHT & LEFT FWD

1 – 2 Poser PD à droite en balançant le corps à droite, revenir en appui PG en balançant le corps à gauche

3&a-4 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

5 – 6 Poser PD à droite en balançant le corps à droite, revenir en appui PG en balançant le corps à gauche

7&a-8 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant, poser PD devant, poser PG devant (09 :00)

**** TAG/RESTART : sur le mur 10 après le compte 8, faire : ROCK STEP w/SWAYS**

1 – 2 Poser PD devant en balançant le corps devant, revenir en appui PG en balançant le corps en arrière

Blessed – Thomas Rhett

Lights are down, but you're singing like you always do
Every day, I'm reminded of the miracle of you

You're too good for coincidence

And too perfect for an accident
And I'm not sure where Heaven is
But every night, I get a glimpse

And I know I'm blessed
Watching you spin in that dress
Making my heart beat out my chest
I can't count the times I've heard
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm blessed
And all I ain't got is my breath
You stole it the first time we meet
You're more than I deserve
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm

I keep checking you for halos
Swear you're an angel in the skies
You poke my mind from every angle, and I
Can see Heaven in your eyes

You're too good for coincidence
And too perfect for an accident
And I'm not sure where Heaven is
But every night, I get a glimpse

And I know I'm blessed (Blessed)
Watching you spin in that dress (Dress)
Making my heart beat out my chest
I can't count the times I've heard
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm blessed (Blessed)
And all I ain't got is my breath (Breath)
You stole it the first time we met
You're more than I deserve
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm

Baby, you're the kind of girl that I've always prayed for
You poke my mind from every angle, and I
Can see Heaven in your eyes

You're too good for coincidence
And too perfect for an accident
And I'm not sure where Heaven is
But every night, I get a glimpse

And I know I'm blessed (Blessed)
Watching you spin in that dress (Dress)
Making my heart beat out my chest
I can't count the times I've heard
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm blessed (Blessed)
And all I ain't got is my breath (Breath)
You stole it the first time we met
You're more than I deserve
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm

Baby, you're the kind of girl that I've always prayed for
You're more than I deserve
People say I'm lucky, but lucky ain't the word
Oh, I'm blessed

Les lumières sont éteintes, mais tu chantes comme tu le fais toujours
Chaque jour, je me souviens du miracle de toi

Tu es trop bonne pour une coïncidence

Et trop parfaite pour un accident
Et je ne sais pas où est le paradis
Mais chaque nuit, j'ai un aperçu

Et je sais que je suis béni
Te regarder tourner dans cette robe
Faire battre mon cœur ma poitrine
Je ne peux pas compter le nombre de fois où j'ai entendu
Les gens dire que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh, je suis béni
Et tout ce que je n'ai pas, c'est mon souffle
Tu l'as volé la première fois que nous nous sommes rencontrés

Tu es plus que je mérite
Les gens disent que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh je suis

Je continue à te chercher des halos
Jure que tu es un ange dans les cieux
Tu me piques la tête sous tous les angles, et je
Peux voir le ciel dans tes yeux

Tu es trop bonne pour une coïncidence
Et trop parfaite pour un accident
Et je ne sais pas où est le paradis
Mais chaque nuit, j'ai un aperçu

Et je sais que je suis béni (béni)
Te regarder filer dans cette robe (robe)
Faire battre mon cœur ma poitrine
Je ne peux pas compter le nombre de fois où j'ai entendu
Les gens dire que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh, je suis béni (béni)
Et tout ce que je n'ai pas, c'est mon souffle (souffle)
Tu l'as volé la première fois que nous nous sommes rencontrés

Tu es plus que je mérite
Les gens disent que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh je suis

Bébé, tu es le genre de fille pour laquelle j'ai toujours prié
Tu me piques la tête sous tous les angles, et je
Peux voir le ciel dans tes yeux

Tu es trop bonne pour une coïncidence
Et trop parfaite pour un accident
Et je ne sais pas où est le paradis
Mais chaque nuit, j'ai un aperçu

Et je sais que je suis béni (béni)
Te regarder filer dans cette robe (robe)
Faire battre mon cœur ma poitrine
Je ne peux pas compter le nombre de fois où j'ai entendu
Les gens dire que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh, je suis béni (béni)
Et tout ce que je n'ai pas, c'est mon souffle (souffle)
Tu l'as volé la première fois que nous nous sommes rencontrés

Tu es plus que je mérite
Les gens disent que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot

Oh je suis

Bébé, tu es le genre de fille pour laquelle j'ai toujours prié
Tu es plus que je mérite

Les gens disent que je suis chanceux, mais chanceux n'est pas le mot
Oh, je suis béni