



IRISH STEW

Chorégraphe : Lois Lightfoot - 27 Churchill Court, Parkeston Rd, Dovercourt | Téléphone: 01255 554823-loisjtl@hotmail.com

Type : ligne 4 murs, 32 temps, 44 pas

Niveau : Débutants/Intermédiaires

Musique : Irish Stew - Sham Rock

Démarrer sur le chant

SECTION 1

1 à 8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

1& 2& Pointer D à D – rassembler - pointer G à G - rassembler

3&4 Pointer D à D – clap - clap

5&6& Talon D devant – rassembler - Talon G devant - rassembler

7&8 Talon D devant – clap - clap

SECTION 2

9 à 16 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, TURN ½

1&2 – 4 PD devant – rassembler - PD devant – rock step avant G – revenir sur D

5&6 – 8 PG arrière – rassembler – PG devant - PD devant – ½ tr à G (pdc sur PG)

SECTION 3

17 à 24 RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

1-2-3&4 Rock PD croisé devant PG – revenir sur PG - P à D – Rassembler - P à D

5-6-7&8 Rock PG croisé devant PD - revenir sur PD - PG à G – rassembler - PG à G

SECTION 4

25 à 32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS TURN ¼ LEFT

1-2-3&4 Pointer D devant – Pointer D à D – croiser PD derrière PG – PG à G – PD à D

5-6 Pointer G devant – Pointer G à G

7&8 Croiser PG derrière PD – ¼ tr à G et PD à D – PG à G

REPEAT en regardant droit devant et en souriant

Autres musiques possibles : Women Rule The World - Lonestar - Let's Be Us Again

Days Go - Keith Urban [132 bpm]

Sold - John Michael Montgomery [120 bpm / John Michael Montgomery / Greatest Hits / CD:Country Fun]

Tell Me Ma - Sham Rock [144 bpm / CD: Sham Rock - CD: I Love Line Dancing

<http://www.western-pleasure.fr/>